

FS Einsteiger Programm ab2022 (Einsteiger A Klasse)

Die A-Klasse ist der nächste Schritt nach dem Erlernen der Grundlagen des 4-Way- Wettbewerbs in der Rookie-Klasse.

Regeln:

- Es werden 3 - 4 Punkte pro Runde gelöst.
- Die Arbeitszeit beträgt 35 Sekunden - es gibt keine 5 Sekunden Regel mehr.

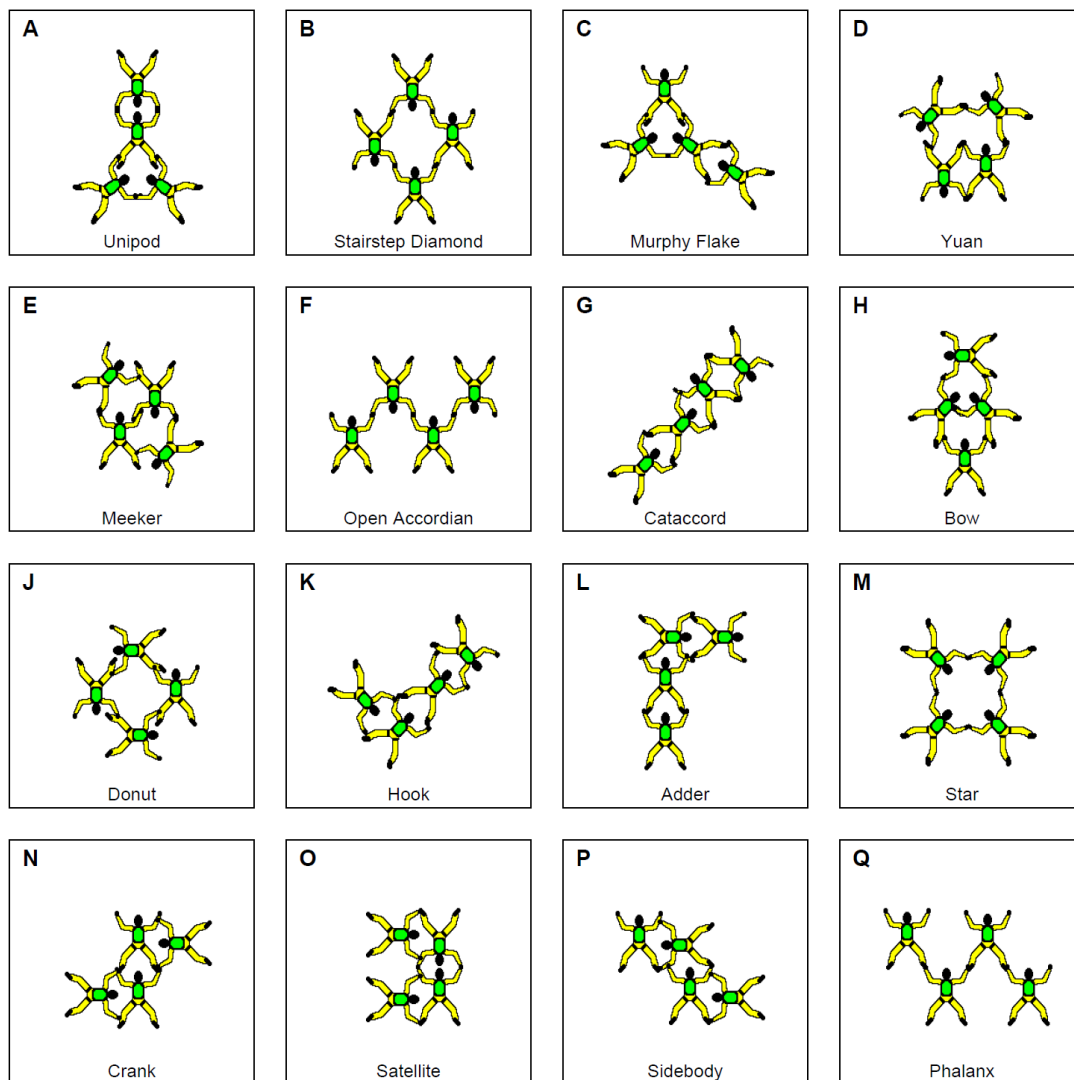
Dive- Pool 2022

Einsteiger / A Kategorie FS 4-Way

Randoms: alle Randoms A-Q der Offenen Klasse

Blöcke: 2,4,6,7,8,9,19,21 der offenen Klasse

Randoms



Herausgeber

Robert Trögele , Bundestrainer Freifallformationsspringen

Thomas Spielvogel , Aktivensprecher, Bundestrainer Formationsspringen Indoor ,A Kader Mitglied

Blöcke

