



METHODIK / DIDAKTIK IM AFF

WIE ICH MEINEM SCHÜLER UND MIR DAS LEBEN
LEICHTER MACHEN KANN...



METHODIK / DIDAKTIK IM AFF

- VORWORT

- VORSTELLEN

- WAS IST METHODIK / DIDAKTIK?

- WIE SETZE ICH ES IM AFF UM?

-

-

-



METHODIK / DIDAKTIK IM AFF

- VORWORT
- VORSTELLEN
- WAS IST METHODIK / DIDAKTIK?
- WIE SETZE ICH ES IM AFF UM?
 - BRIEFING
 - IM FLUGZEUG
 - DEBRIEFING



VORWORT





VORWORT

- WORKSHOP





VORWORT


- WORKSHOP

- EIGENE ERFAHRUNGEN





VORWORT

- WORKSHOP
 - EIGENE ERFAHRUNGEN
 - ALLE MACHEN MIT. – ICH WILL AUCH WAS LERNEN!
- 



ZU MIR

- LUDWIG WEBER (WIGGERL)
- 40 JAHRE, VERHEIRATET, DREI KINDER
- SEIT 17 JAHREN IM SPORT
- 14 JAHRE HAUPTBERUFlich AFF / TANDEM / VIDEO / RIGGER
- SEIT ZWEI JAHREN BEI PARATEC
- 8.500 SPRÜNGE, DAVON 2.700 AFF



JETZT DU!



VORSTELLEN...

WARUM WILL ICH VOR
DEM SPRUNG WAS
ÜBER DEN SCHÜLER
WISSEN?

WAS IST METHODODIK / DIDAKTIK?



Methodik



Didaktik

WAS IST METHODODIK / DIDAKTIK?



Methodik

Wie wird gelehrt?



Didaktik

WAS IST METHODODIK / DIDAKTIK?



Methodik

WIE wird gelehrt?



Didaktik

WAS wird gelehrt?

WAS IST METHODODIK / DIDAKTIK?



Methodik

WIE wird gelehrt?

- Frontalunterricht

- Video / Foto

Praktische Übungen / VENÜK



Didaktik

WAS wird gelehrt?

WAS IST METHODODIK / DIDAKTIK?



Methodik

WIE wird gelehrt?

- Frontalunterricht

- Video / Foto

Praktische Übungen / VENÜK



Didaktik

WAS wird gelehrt?

Freifall, Aerodynamik, VibF,....

A pair of black-rimmed glasses is resting on an open book. A red bookmark is visible in the pages. The background is softly blurred, showing more of the book and a wooden surface.

**WIE SETZE ICH ES IN DER
AFF-AUSBILDUNG UM?**



BRIEFING



BRIEFING

- VENÜK



BRIEFING

- VORMACHEN
- ERKLÄREN
- NACHMACHEN
- ÜBERPRÜFEN
- KONTROLLIEREN



BRIEFING

HÖREN

??? %



BRIEFING

HÖREN
SEHEN

??? %

??? %



BRIEFING

HÖREN

??? %

SEHEN

??? %

NACHSPRECHEN

??? %



BRIEFING

HÖREN

??? %

SEHEN

??? %

NACHSPRECHEN

??? %

SELBST MACHEN

??? %



BRIEFING

HÖREN	20 %
SEHEN	???
NACHSPRECHEN	???
SELBST MACHEN	???



BRIEFING

HÖREN	20 %
SEHEN	50 %
NACHSPRECHEN	??? %
SELBST MACHEN	??? %



BRIEFING

HÖREN	20 %
SEHEN	50 %
NACHSPRECHEN	70 %
SELBST MACHEN	??? %



BRIEFING

HÖREN	20 %
SEHEN	50 %
NACHSPRECHEN	70 %
SELBST MACHEN	90 %



**WIE KANN ICH ES MEINEM
SCHÜLER NOCH LEICHTER
MACHEN?**



ERKLÄREN, WOZU JEDER PUNKT
IM PROGRAMM WICHTIG IST

A person in a black tank top and leggings is performing a squat with a barbell in a gym setting. The person is in a low squat position, with their feet flat on the floor and their back straight. The barbell is resting on their lower back. The background is a bright window with vertical bars, suggesting a gym environment.

ÜBUNGEN OHNE KOMPLETTER AUSRÜSTUNG

A person is shown from the waist down, wearing a black tank top and black leggings. They are standing in a gym, holding a barbell with both hands. The background is slightly blurred, showing a window with vertical bars. A semi-transparent black box is overlaid on the image, containing white text.

PROGRAMM IM STEHEN VERINNERLICHEN



SAG, WAS DU TUST,
UND TUE, WAS DU SAGST



MEHR IDEEN?

A photograph showing the wing of an airplane in flight. The wing is on the left side of the frame, extending towards the right. Below the wing, there are layers of white clouds against a clear blue sky. The text "IM FLUGZEUG" is overlaid in white, bold, uppercase letters in the upper right quadrant. A thin white vertical line is positioned to the left of the text, extending from the top of the text down towards the bottom of the image.

IM FLUGZEUG



IM FLUGZEUG

- PROGRAMM WIEDERHOLEN LASSEN
- ZEICHEN ABFRAGEN
- FREIFALLPRIORITÄTEN ABFRAGEN



IM FLUGZEUG

WIRKLICH EIN MUSS?

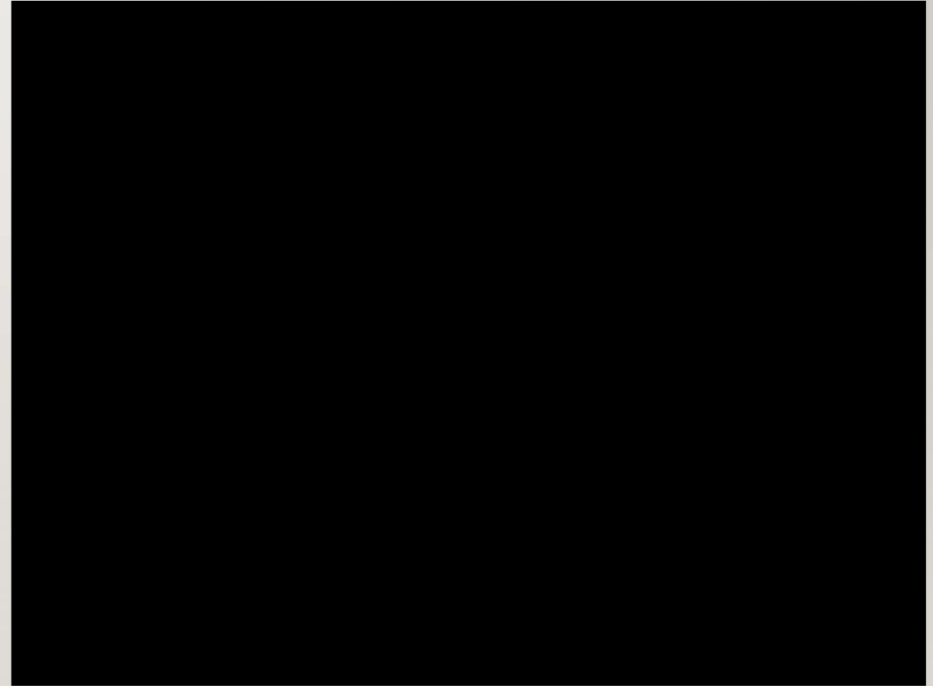


STRESS

- MEIST ERSTER SPRUNG
 - PULS AUF 180
 - GEHT MEIN FALLSCHIRM AUF?
 - WIE FLIEGT SICH EIN FALLSCHIRM?
 - IST MEIN BÜGELEISEN AUS?
 - ...
-

STRESS

SCHÜLER VERSUCHT
SICH ZU BERUHIGEN





DEBRIEFING



Level 1

- Check altitude every 5sec
- 3 dummy pulls
- Open at 6000ft

(Forget everything and freak out about your altimeter not working just because you checked it at 12000(0)ft)













VIELEN DANK FÜR
EURE
AUFMERKSAMKEIT