

Trainer (A-,B-,C-)Lizenz Ausbildung Fallschirmsport



Bundekommission Fallschirmsport
Deutscher Aero Club e.V.
Deutscher Fallschirmsportverband e.V.



Gliederung

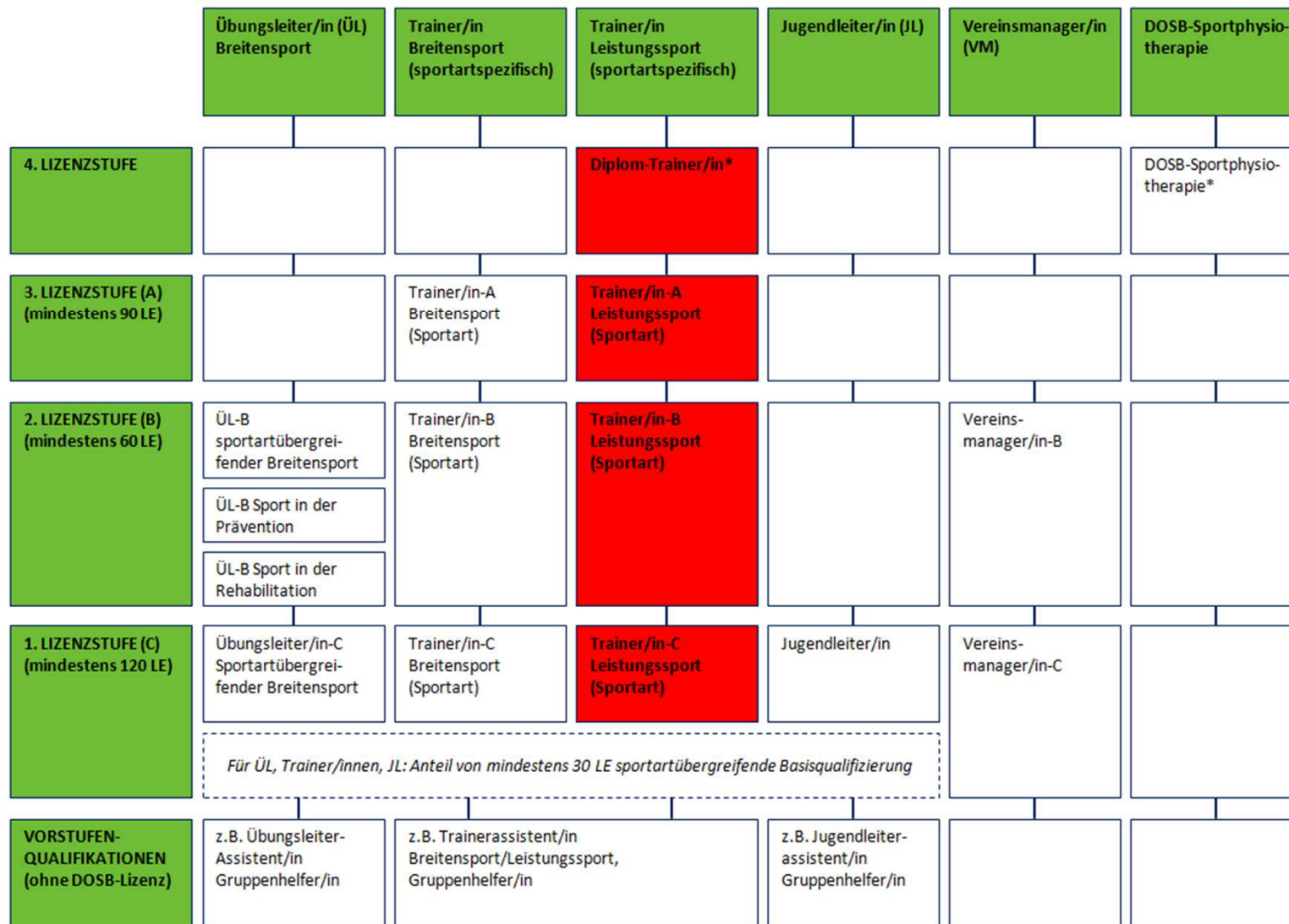
- Warum Trainerlizenzausbildung?
- Werdegang Lizenzstufen
- Inhalte Ausbildung (B-/A-Lizenzausbildung)
- Dauer und Kosten
- Nächste Ausbildung



Warum Trainerlizenzausbildung

- DFV verantwortlich für Aus- und Weiterbildung von Trainerlizenzen
- Entscheidung des Präsidiums des DFV zur Durchführung von Trainerlehrgängen in 2019
 - Wichtiger Baustein bei Anerkennung und Förderung durch DOSB
- Deutlich größere Förderung von nicht olympischen Sportarten durch DOSB und jeweiligen Landessportbünde (seit 2019)
 - z.B. finanzielle Zuwendungen, Berufung als Stützpunkte, ggf. Kriterium für Bundestrainer
- Inhalte aller Lizenzstufen in Rahmenrichtlinien des DAeC festgehalten und durch DOSB zertifiziert
- Einheitliche Lehrgangsinhalte sichert Qualität Trainerlizenzen





Quelle: DOSB



Bundeskommission Fallschirmsport
Deutscher Aero Club e.V.
Deutscher Fallschirmsportverband e.V.



Inhalte Ausbildung (B- Lizenzausbildung)

- Vermittlung von Grundwissen der Trainingswissenschaften
- Übertragung und Vermittlung von sportartspezifischen Lösungen und Wirkungsweisen (Transfer von Theorie in Praxis)
- Systematisierung eigenes Handeln als Trainer*in im Nachwuchsleistungssport (leistungsorientiertes Training einschließlich Talentsuche und –förderung)
- Erstellung von Konzepten und Lösungen in jeweiliger Disziplin
- Erkenntnisgewinn für jeden Einzelnen
- Schaffung einheitlicher Standards im leistungsorientierten Training
- Interdisziplinäre Austausch



Inhalte Ausbildung (A- Lizenzausbildung)

- Ausbildung von Trainer*innen für den Hochleistungsbereich
- Übertragung und Vermittlung von sportartspezifischen Lösungen und Wirkungsweisen (Transfer von Theorie in Praxis)
- Systematisierung und Weiterentwicklung eigenes Handeln als Trainer*in im Hochleistungssport (leistungsorientiertes Training einschließlich Talentsuche und –förderung)
- Erstellung von Konzepten und Lösungen in jeweiliger Disziplin
- Erkenntnisgewinn und Festigung Wissen für jeden Einzelnen
- Ausbau einheitlicher Standards im leistungsorientierten Training
- Interdisziplinärer Austausch
- Prüfungsleistung durch Praxisteil als Trainer*in (keine schriftliche Abschlussarbeit bzw. Prüfung)



Methodik und Didaktik

- Anwendung von Teilen des methodischen Konzepts (Lernen durch Lehren, kooperatives Lernen, individualisiertes Lernen und Notebookarbeit)
- Didaktik ist weitestgehend durch Rahmenrichtlinie vorgegeben
- Grundprinzip vom allgemeinen zum speziellen (aufbauend von Inhalten Trainer B-Ausbildung)
- Transfer von Theorie in eigene Disziplin während des Lehrganges
- Wissenschaftliche Untersuchung von einzelnen Disziplinen
- Deutlich erhöhter Praxisanteil in Trainer A-Ausbildung



Dauer und Kosten

- B-Trainerlizenzausbildung
 - Lehrgang besteht aus einer Präsenz- und einer Onlinephase, Heimarbeitsphase (zwischen Präsenz- und Onlinephase) und Abschlussprüfung
 - Vorstellung Hausarbeit und Erstellung Abschlussarbeit (ca. 15-20 Seiten)
 - Insgesamt 60 Lerneinheiten
- A-Trainerlizenzausbildung
 - Lehrgang besteht aus einer Präsenz- und zwei Onlinephasen, Heimarbeitsphase (zwischen Präsenz- und Onlinephasen) und praktischen Abschlussprüfung
 - Vorstellung von zwei Hausarbeiten
 - Insgesamt 90 Lerneinheiten



Nächste Ausbildung

- Trainer B-Lehrgang IV. Quartal 2024 geplant
- Trainer A-Lehrgang nach Bedarf (mindestens 5 Teilnehmer)
- Überarbeitung curriculum für Trainerausbildung 2024



Bundeskommision Fallschirmsport
Deutscher Aero Club e.V.
Deutscher Fallschirmsportverband e.V.

