



# COLIBRI GROWING BIRDS

**seit 2023**

Förderungsprogramm des  
Fallschirmsport colibri e.V.

## **Was sind die Growing Birds**

- Förderung für Springer in RW-Gruppen
- Springer mit über 100 Sprüngen filmen die RW-Gruppen beim Springen
- Vorstellungen der verschiedenen Sparten des Fallschirmsports durch erfahrene Springer aus den jeweiligen Disziplinen

## **NEU seit 2024: Flying Birds**

- Förderung für Freefly Beginner
- Erfahrene Springer mit 1000+ Sprüngen coachen die Anfänger in kleinen Gruppen (max 4)
- gezielte und sichere Einführung in die verschiedenen Freefly Disziplinen

## **Wer wird gefördert**

RW-Teams: Jeder der Lust hat und eine RW-Einweisung absolviert und bestanden hat. Auch erfahrene Springer sind herzlich willkommen.

Kameraspringer: Springer über 100 Sprünge (jeder der möchte, eine Kameraeinweisung hat und durch ein Teammitglied befähigt wurde)

Freefly Anfänger: Springer mit und ohne Freefly-Einweisung

## **Die Ziele**

Das Hauptziel des Programms ist es, Springern nach dem Lizenzerhalt einen stetigen Weg zur Verbesserung ihrer Fähigkeiten aufzuzeigen. Egal auf welchem Niveau, das Programm Growing Birds führt Springer von der Lizenz zum ihrem persönlichen Leistungsmaximum und zum anhaltenden Spaß am Sport. Wichtig ist es uns, dabei den Teilnehmern auf jedem ein Bewusstsein für Sicherheit mitzugeben. Zudem zielen wir darauf ab, Springer auf allen Stufen zusammen zu bringen.

Neuspringer zusammenbringen und ihnen eine stetige Verbesserung und Sicherheit im Bauchfliegen ermöglichen

Videoaufnahmen der RW-Gruppe für ein Debriefing, Erlernen und Fördern der Fähigkeiten beim Kamerafliegen

*\*Die Bezeichnung der männlichen Form im gesamten Text dient lediglich der besseren Lesbarkeit und Vereinfachung. Eine Benachteiligung oder Diskriminierung von weiblichen oder diversen Personen ist damit in keiner Weise beabsichtigt.*

Springer ohne Freelfy-Einweisung und Interesse daran, können auch im Rahmen des Programms ihre Einweisung erhalten. Springer mit Einweisung, werden beim Üben ihrer Skills unterstützt. Erlernen von sicherem Fliegen und separieren in kleinen Gruppen.

Erfahrene Springer stellen den neuen und unerfahrenen Springern anhand ihres eigenen Werdegangs, Informationen und Wege zu den verschiedenen Möglichkeiten im Fallschirmsport vor

Schließen der Lücke zwischen Springern nach dem Lizenzerwerb und der erfahrenen Springergemeinde

Jungspringer dazu motivieren nach Lizenzerwerb am Ball zu bleiben, die Möglichkeiten im Sport aufzuzeigen, sowie sie fliegerisch und technisch weiterzubringen

## **Die Umsetzung**

### **Growing Birds**

Seit 1. Juli 2023 gibt es das Growing Birds Förderungsprogramm von Skydive Colibri. Growing Birds Fördertage finden seither monatlich einmal statt. Die Trainer und Organisatoren sind erfahrene Springer und Lehrer (400+ Sprünge, 1000+ für Flying Birds).

Jeder neue Springer bekommt mit Lizenzerhalt eine persönliche Erklärung und Informationen in Schriftform durch ein Teammitglied. Durch einen QR-Code können die Springer einer Whatsapp Gruppe beitreten, in welcher Informationen zu den anstehenden Fördertagen ausgetauscht werden. Die Anmeldung zu den Terminen erfolgt durch die Springer bei den Verantwortlichen per Whatsapp.

An den Fördertagen haben die Springer die Möglichkeit, sich als Einzelteilnehmer anzumelden oder gemeinsam mit anderen Springern. Einzelteilnehmer werden durch die Trainer mit anderen Springern nach Entwicklungsstufe zusammengebracht. Springer, die sich gemeinsam anmelden, bleiben nach Möglichkeit in ihren Gruppen.

Während der Fördertage bekommen die Teams vor und nach jedem Sprung ein Briefing, bzw. Debriefing durch einen festen Trainer.

Für die Sprünge wird immer ein Springer als Videoflieger eingeteilt. Dies kann jede, durch einen Trainer befähigte Person mit bestandener Kamera Einweisung sein. Hier wollen wir gezielt Neuspringer mit Lust auf Videofliegen fördern. Zusätzlich zur erforderlichen Kamera Einweisung, bieten wir ihnen im Rahmen des Programms

*\*Die Bezeichnung der männlichen Form im gesamten Text dient lediglich der besseren Lesbarkeit und Vereinfachung. Eine Benachteiligung oder Diskriminierung von weiblichen oder diversen Personen ist damit in keiner Weise beabsichtigt.*

gesondertes Briefing und Debriefing zum Begleiten der RW-Gruppen.

Findet sich unter den Teilnehmern niemand mit der Lust zum Filmen, wird das Video von den Trainern gemacht.

Beim Briefing der Sprünge legen wir Wert darauf, den Springern neue Möglichkeiten aufzuzeigen, die sie herausfordern, aber nicht überfordern. Als Grundlage dient zunächst der internationale Divepool für 2er RW Gruppen und unser speziell erarbeiteter Divepool. Da wir die Teilnehmer nicht ausschließlich auf Wettkämpfe vorbereiten wollen, erweitern wir den Pool um fordernde Exits und freie Programmpunkte. Auf der anderen Seite, zeigen wir den Springern auch Möglichkeiten auf, an Wettbewerben teilzunehmen. Im Rahmen der Fördertage erklären wir Disziplinen und Regeln und bieten die Möglichkeit, im Rahmen des Programms am Bundesweiten 2er teilzunehmen.

Für die Zeit zwischen den Event Tagen bekommen die Gruppen Sprungaufträge an die Hand, um ihnen stetiger Lernprozess zu ermöglichen. Zusätzlich stehen die Trainer immer auf Nachfrage zur Verfügung neue Sprungpläne mithilfe unseres Dive-Pools zu vergeben.

## **Freefly**

Springer mit ausreichend Erfahrung, Können und natürlich Motivation, bieten wir seit 2024 die Möglichkeit, ihr Können im Freefly zu erweitern. An den Fördertagen, können die Teilnehmer ihre Freefly-Einweisung erwerben. Für sie haben wir den Growing Birds Dive-Pool um Mixed-Formations (Belly-Back) erweitert. Diesen Dive Pool können die Springer wie gehabt in den organisierten Gruppen fliegen.

Als Sprungaufträge zwischen Events leiten wir Teilnehmer dazu an gezielt alleine ihr Können vom Rückenfliegen in stabiles Sitfly zu erarbeiten. Für Teilnehmer, die ausreichend sicher im Sitzen fliegen können, gibt es die Möglichkeit an gesonderten Freefly Coachings teilzunehmen. Hierzu laden wir zu separaten Terminen, um sicherzustellen, dass alle Beteiligten in die Luft kommen. Ebenso betreiben wir eine separate WhatsApp-Gruppe, um die Kommunikation überschaubar zu halten.

Im Unterschied zu Growing Birds Fördertagen, springt hier jeweils ein erfahrener Coach mit einer Gruppe von maximal vier Teilnehmern. Der gesonderte Videoflieger entfällt. Das Team hat hierbei eine Progression erarbeitet, die die Springer von Head-up Sprüngen zu gemischten Head-Up und Winkel Sprüngen hin zu anspruchsvollen Winkelflügen leitet. Die ausführlichen Briefings und Video-Debriefings behalten wir natürlich auch in den Freefly Gruppen bei.

## **Wie es bisher lief**

*\*Die Bezeichnung der männlichen Form im gesamten Text dient lediglich der besseren Lesbarkeit und Vereinfachung. Eine Benachteiligung oder Diskriminierung von weiblichen oder diversen Personen ist damit in keiner Weise beabsichtigt.*

Das Colibri Growing Birds Programm wurde im Juli 2023 gestartet. 2023 wurden sieben Termine vereinbart, zwei davon mussten Wetterbedingt abgesagt werden. 2024 waren wieder sieben Growing Birds Fördertage, von denen einer wetterbedingt nicht stattfinden konnte. Durchschnittlich kommen zu den Terminen ca. 6-7 Springer, in der Whatsapp-Gruppe sind aktuell ca. 40 Mitglieder aktiv. Neben der Organisation der Fördertage hat sich die Gruppe als Plattform für die Teilnehmer entwickelt, um sich außerhalb der Termine untereinander zu verbinden und für Sprungtage zu verabreden.

In unserem ersten Jahr 2024 haben wir acht Freefly Coaching Tage geplant, von denen auch alle durchgeführt werden konnten. Die anfänglichen Termine waren mit vier bis sechs Teilnehmern, ab Mitte der Saison dann stets mit acht Teilnehmern besetzt. Es hat sich eine Gruppe von gut 20 Teilnehmern entwickelt, von denen viele an mehreren Terminen teilgenommen haben.

## **Unterstützung durch den Verein**

Der Verein stellt die gesamte Infrastruktur für die Growing Birds Fördertage und Freefly Coachings. Dies schließt insbesondere ein: Räumlichkeiten, Computer für Briefing/Debriefings und ein Manifest, das die Trainingsgruppen bevorzugt.

Bei Growing Birds handelt es sich um ein existierendes Förderprogramm. Hierfür entfallen für die Teilnehmer der Fördertage keine Kosten für das Coaching. Für die Kosten der Videospringer-Tickets kommt zur Hälfte der Verein auf, die andere Hälfte wird von den Teams getragen.

Für das neue Element der Freefly Coaching Tage übernimmt der Verein die Sprungtickets für die Coaches komplett.

## **Ausblick**

Für die Zukunft des Fallschirmsports ist es wichtig, junge Springer nicht nur in den Sport zu bringen, sondern auch langfristig dafür zu begeistern. Um das zu erreichen, haben wir erfolgreich das Förderprogramm Growing Birds ins Leben gerufen und um die Progression in Freefly erweitert. Neben dem oben genannten Erfolg in Zahlen zählt für uns vor allem die Freude als Erfolg, die wir allen Teilnehmern bringen konnten.

Wie für viele Vereine ist es auch für Colibri schwierig solche Programme anzubieten und dabei wirtschaftlich zu bleiben. Die Förderung des DFV hat uns hier geholfen. Wir hoffen deswegen auch im nächsten Jahr auf eine Förderung, um das Programm am Leben halten zu können und zu erweitern. Neben einer Optimierung der bestehenden

Elemente wollen wir den Teilnehmern eine strukturierte Progression ins Wingsuit Fliegen anbieten.