



Notfallversorgung am Sprungplatz

Dr. med. Jörn Thiele

Agenda

- Unfallanalyse
- Erstmaßnahmen
- Wer kann helfen?
- Laienversorgung/ Untersuchung
- Was brauche ich am Platz?
- Was darf ich tun?
- Was darf ich nicht tun?
- Wie bereite ich mich vor?

Unfallanalyse

- Alle Hochgeschwindigkeitsverletzungen

- halb offene Kappe

- keine Kappe

- tiefe Drehung

- Kappenkollision

sofortige Alarmierung RTH

- Sonstige Verletzungen bodengebundene Rettungsmittel

Wer kann helfen?



Wer kann helfen?

- Jeder der sich schon einmal mit der Situation auseinandergesetzt hat
- Zufällig anwesende Ärzte/ Sanitäter/ Schwestern/ Pfleger
- Rettungsdienst
 - RTW
 - NAW/ NEF
 - RTH

Faktor Zeit



Abfolge der Sofortmaßnahmen

- Alarmierung Rettungsmittel
- Freimachen der Rettungswege
- Untersuchung des Patienten
- Ggf. Sicherung des Patienten

Erstuntersuchung

- Bewusstsein?
- Kreislauf?
- Atmung?
- Blutungen?
- Sensibilität/ Motorik?

Was brauche ich am Platz



Was brauche ich am Platz

- Es gibt keine entsprechende Vorschrift über ein Erste Hilfe Set hinaus
 - Telefon für Notfälle
 - Rettungsplan
 - Notfalltelefonliste
 - Erste-Hilfe-Koffer
- Handschuhe
- Ruhigstellung der HWS
- Sicherung des Atemweges
- Infusionsset
- Verbandsmaterial zur Blutstillung
- Am besten voll ausgestatteter Notfallkoffer

Was kann ich tun?

- Einweisung der Rettungsmittel (wichtig)
- Ruhigstellung HWS
- Achsgerechte Seitlagerung
- Achsgerechtes Entfernen Gurtzeug und Kombi
- Komprimierende Verbände
- Laienreanimation

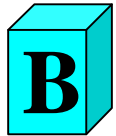
Stiff Neck, Ruhigstellung HWS



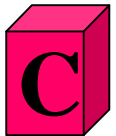
Professioneller Ablauf



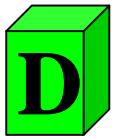
Airway with c-spine protection



Breathing / ventilation / oxygenation



Circulation: Stop the bleeding!



Disability (neuro status)



Expose / Environment / body temp

Was darf ich nicht tun?

- Aufsetzen des Patienten
- Verdrehungen der Wirbelsäule
- Trinken lassen

Vorbereitung

- Telefonnummern
- Vorhandene Rettungsmittel abklären, was in welcher Zeit
- Vorhaltung eines vollst. Notfallkoffers
- Abklärung der Notfallwege und Zufahrten am Sprungplatz
- Regelm. Auffrischung eines Erste Hilfe Kurses, ggf. Kontaktaufnahme zu Rettungsdienst vorort

Fazit - Be prepared



